



Ateliers Sound Shine, initiation à la production musicale

Les 3 exercices pour créer des chansons

1. Exercices de rimes

Premier niveau : trouver dix rimes dites " pauvres ", ce sont les rimes dont le mot termine par la même voyelle.

Exemple : la rime la plus utilisée celle en " é "

Tourner / balancer / écarter etc...

Deuxième niveau : Trouver quatre rimes dites " riches ", ce sont des mots dont plusieurs syllabes riment ensemble. On les appelle les rimes multi syllabiques (lorsque 2, 3, 4 syllabes ou plus, riments ensemble, certains rappeurs vont jusqu'à 10 rimes multi syllabiques).

Exemples en 2 syllabes : ranger / changer / venger / manger [en / é]

Exemples en 3 syllabes : réparer, dévaster, écarter [é / a / é]

Troisième niveau : faire la différence entre les assonances et les allitérations.

Explications + exercices en 3 niveaux dans le même procédé qu'expliqué auparavant

2. Exercices d'oreilles, muscler son intelligence musicale :

Tenir une note pendant 5 secondes, ici nous allons travailler l'oreille musicale, l'une des 9 intelligences du cerveau avec un exercice

Chanter et tenir deux notes consécutives, diviser le groupe en deux et faire une harmonie avec la tierce. Un groupe chante la note fondamentale et l'autre l'intervalle de tierce majeur

3. Exercices d'enregistrements :

Ecrire un texte sur un thème donné. Mettre ces exercices en pratique avec des enregistrements.

L'association dispose d'un ingé-son avec un studio d'enregistrement portatif dont la mise en place est très rapide.

L'objectif est d'apprendre à s'écouter, s'accepter soi-même et prendre confiance en son intelligence musicale. Effectivement cet exercice paraît simplissime pour un professionnel mais reste néanmoins très important comme première étape d'initiation à la musique.

Sur une année, il est donc envisageable de faire une ou/et plusieurs chansons avec la participation de chaque « élève » de la Sound Shine School.

Jérémy Le Goff alias Dr. Loustic

Président de l'association « Sound Shine » l'art au service de la santé.

SIREN : 814414470